

Übersicht: Risikolebensmittel für Kinder

Rote Markierung: Es handelt sich um ein leicht verderbliches Lebensmittel

Lebensmittel (sowie daraus zubereitete Lebensmittel)	Risiko für Kinder	Risikominimierung	Lagerung
Fleisch/Fleischerzeugnis	Rohes Fleisch	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	unteres Kühlschrankfach max. + 4°C
	rohes Hackfleisch	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	unteres Kühlschrankfach max. + 2°C
	rohes Geflügelfleisch	nach Kontakt Hände gründlich reinigen u. desinfizieren, Küchengegenstände nach Kontakt gründlich reinigen, darf nicht mit anderen Lebensmitteln während der Zubereitung in Kontakt kommen (Kreuzkontamination) Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	unteres Kühlschrankfach max. + 4°C
	Rohwurst (Mett-, Teewurst etc.)	verzichten	max. + 7°C
	Fleischerzeugnisse		max. + 7°C
<u>Käse</u>	Rohmilchkäse		max. + 7°C
<u>Fisch</u>	Roher Fisch	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	unteres Kühlschrankfach max. + 7°C
	kaltgeräucherter Fisch	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	
<u>Ei</u>	Zubereitungen mit rohen oder nicht vollständig durcherhitzen Eiern	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C) saubere, unbeschädigte Eischale nach Kontakt Hände gründlich reinigen und desinfizieren, Küchengegenstände nach Kontakt gründlich reinigen Alternative: Pasteurisiertes Vollei verwenden	+ 5 bis + 8°C
<u>Milch</u>	Rohmilch	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	max. + 7°C
	Milcherzeugnisse		+ 6 bis + 8°C
	Speiseeis		
<u>Obst</u>	Obstaufschnitt		
	Obst	gründlich reinigen	
	Tiefkühl-Beeren	Ausreichend erhitzen/durchgaren (10 min. bei 70°C)	mind. - 18°C

Übersicht: Risikolebensmittel für Kinder

Rote Markierung: Es handelt sich um ein leicht verderbliches Lebensmittel

<u>Gemüse</u>	Gemüseaufschnitt		
	Gemüse	gründlich reinigen	
	Rohkost		
	Sprossen	verzichten	
<u>Sonstiges</u>	Feinkost		max. + 7°C
	Salate (Kartoffelsalat etc.)		max. + 7°C
	Emulgierte Soßen (Mayonnaise, Marinaden etc.)		max. + 7°C
	Honig	verzichten bei Kindern unter 1 Jahr	
	Tiefkühlware	verzichten bei Kindern unter 1 Jahr	mind. - 18°C

Die Verwendung dieses Dokuments ist nur unter folgender Quellenangabe gestattet:

© IKS Sachsen – www.iks-sachsen.de