



professionell + individuell + familiennah

Kinder-  
tagespflege  
in Sachsen!

Fortbildung · 8 UE

## Außer Atem – in die Balance finden

Samstag, 25. April 2020 · 09:00 – 16:00 Uhr

„Wer du bist - Deine Seele wird nicht lockerlassen bis du dich traust wirklich du selbst zu sein“ (Pierre Stutz)

Vielleicht spüren Sie auch eine wachsende Komplexität in Ihrem Alltag. Vielfältige Herausforderungen in der Begleitung der Kinder, im Kontakt mit den Eltern oder in den Rahmenbedingungen fordern Sie oft täglich. Sie müssen ständig Präsenz zeigen und den Alltag gestalten.

Eigene Themen, Wünsche und Belange der Familie haben oftmals zu wenig oder gar keinen Platz. Vielleicht geraten Sie in Bedrängnis, unter Druck oder auch an Grenzen.

Diese Fortbildung unterstützt Sie in Ruhe und Achtsamkeit auf Ihren Alltag zu schauen. Gelingendes zu finden. Stolpersteine zu identifizieren und Klarheit zu schaffen. Der Tag dient der beruflichen Stärkung.

### Inhalt/Methodik:

- Theoretischer Input
- Analyse des Alltags und eigener Handlungsstrategien
- Erfahrungsaustausch
- Ganzheitliche Kommunikationsübungen für Körper, Geist und Seele



**Simone Kühnert**

Ich bin Dipl. Sozialpädagogin und Systemischer Coach. Seit über 20 Jahren bin ich in der Frühpädagogik als Beraterin, Fortbildnerin oder Moderatorin tätig. Ich bringe Erfahrungen in der praktischen Tätigkeit in der Kindertagesbetreuung sowie in der Fachberatung mit. Seit 2009 leite ich die Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen.

Achtsamkeit und Wertschätzung sind mir im Miteinander sehr wichtig.

**Kosten:**

**37,50 € inkl. Verpflegung und Getränke**

**Veranstaltungsort:**

**Bethlehemstift  
Hohenstein-  
Ernstthal**

**Zielgruppen:**

**Tagesmütter\*väter,  
Pädagog\*innen,  
Interessierte**

**Termin: Samstag  
25.04.2020**

**Zeit: 09:00-16:00 Uhr**

## Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs angenommen. Sie erhalten eine persönliche Einladung, bzw. werden benachrichtigt, falls Sie nicht teilnehmen können.

Ihre **verbindliche** Anmeldung senden Sie bitte mit diesem **vollständig ausgefüllten** Formular **bis 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

per E-Mail an: [info@iks-sachsen.de](mailto:info@iks-sachsen.de) oder  
per Post an: Der PARITÄTISCHE Sachsen  
Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen (IKS)  
Stiftstraße 11 · 08056 Zwickau  
online unter: <http://iks-sachsen.de/online+anmeldung>

Datum der Veranstaltung:		
Titel der Veranstaltung:		
ggf. Titel des Workshops/Seminars:		
Name, Vorname:		
Anschrift:	<input type="checkbox"/> Privatanschrift	<input type="checkbox"/> Dienstanschrift
Tel./Fax.:		
E-Mail:		
Tätigkeit:		

- Wenn im Seminarhaus möglich, wünsche ich eine **vegetarische Verpflegung** am Veranstaltungstag.
- Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste im Vorfeld an die angemeldeten Personen ausgehändigt wird, mit dem Ziel **Fahrgemeinschaften** zu bilden.

## Datenschutz

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Verwendung Ihrer Daten zu. Über Ihre bei uns gespeicherten Daten erteilen wir Ihnen jederzeit Auskunft. Sie haben das Recht, diese Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht. Nähere Informationen zu unseren **Datenschutzregelungen** lesen Sie auf der Website <https://iks-sachsen.de/datenschutz>

## Teilnahmebedingungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ein kostenfreier Rücktritt von der Teilnahme nur bis sechs Tage (maßgeblich Posteingang beim Paritätischen) vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich ist. Erfolgt eine Abmeldung innerhalb von fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn, berechnen wir Ihnen 100 Prozent der Fortbildungsgebühr. Fällt der Veranstaltungstermin auf einen Samstag, ist eine kostenfreie Abmeldung nur bis einschließlich Freitag der vorherigen Woche möglich. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die anmeldende Person für die Anmeldung von dritten Personen verantwortlich ist. Eine Ersatzbenennung von Personen ist jederzeit kostenfrei möglich!

Ort/Datum

Unterschrift