



professionell + individuell + familiennah

Kinder-
tagespflege
in Sachsen!

Fortbildung · 8 UE

Ernährung für und mit jungen Kindern gestalten

Samstag, 01. September 2018 · 09:00 – 16:00 Uhr

Allergien und Neurodermitis treten immer häufiger auf. Das stellt auch die Kindertagespflegepersonen vor neue Herausforderungen. Welche Besonderheiten sind bei der Ernährung von Kindern mit Allergien zu beachten? Wie kann ich als Kindertagespflegeperson gesunde, ausgewogene und verträgliche Mahlzeiten für alle Kinder zubereiten?

Inhalt:

- Theoretische Informationen zu Lebensmitteln - Was machen Zucker, Weizen und Milch? Wie kann ich sie ersetzen?
- Welches Salz, Öl und welche Brühe nehme ich?
- Wie vielseitig ist Hafer einsetzbar?

Methodik:

- Kindgerechte Mahlzeiten aus regionalen und saisonalen Produkten selbst herstellen
- Zubereitung ohne Rezepte und Anleitung
- Schonendes Garen, Kochen, Probieren, Austauschen, Essen und Genießen
- Theoretischer Input, Erfahrungsaustausch



Steffi Wolf

Ich komme ursprünglich aus dem Lebensmittelhandel. Seit 2008 bin ich Tagesmutter in Pirna. Seit 2 Jahren habe ich einen Garten, in dem ich gemeinsam mit den Kindern pflanze und ernte. Das geerntete Obst und Gemüse verarbeite ich anschließend zusammen mit den Kindern. Vorbildwirkung und Einbeziehung sind für mich der Grundstein für eine gesunde Ernährung und Lebensweise.

Kosten:

35 € inkl.
Verpflegung
und Getränke

Veranstaltungsort:

Freizeitheim
Röhrsdorfer Park
Chemnitz

Zielgruppen:

Tagesmütter/ -väter,
Erzieher(innen),
Pädagogen,
Interessierte

**Termin: Samstag
01.09.2018**

Zeit: 09:00-16:00 Uhr

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs angenommen. Sie erhalten eine persönliche Einladung, bzw. werden benachrichtigt, falls Sie nicht teilnehmen können.

Ihre **verbindliche** Anmeldung senden Sie bitte mit diesem **vollständig ausgefüllten** Formular **bis 20 Tage vor Veranstaltungsbeginn**

per Fax an: 0375/ 883 780 00 oder
 per E-Mail an: info@iks-sachsen.de
 per Post: Der PARITÄTISCHE Sachsen
 Informations- und Koordinierungsstelle Kindertagespflege in Sachsen (IKS)
 Stiftstraße 11
 08056 Zwickau

Datum der Veranstaltung:
Titel der Veranstaltung:
ggf. Titel des Workshops/Seminars:
Name, Vorname:
Privatanschrift:
Tel. / Fax:
E-Mail:
Tätigkeit:

- Wenn im Seminarhaus möglich, wünsche ich eine **vegetarische Verpflegung** am Veranstaltungstag.
- Ich bitte um Aufnahme in den **Verteiler der IKS**, um regelmäßig aktuelle Informationen aus dem Bereich Kindertagespflege und Frühpädagogik sowie zu Veranstaltungen der IKS zu erhalten.
- Ich bin nicht damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste im Vorfeld an die angemeldeten Personen ausgehändigt wird, mit dem Ziel **Fahrgemeinschaften** zu bilden.

Teilnahmebedingungen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ein kostenfreier Rücktritt von der Teilnahme nur bis sechs Tage (maßgeblich Posteingang beim Paritätischen) vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich ist. Erfolgt eine Abmeldung innerhalb von fünf Tagen vor Veranstaltungsbeginn, berechnen wir Ihnen 100 Prozent der Fortbildungsgebühr. Fällt der Veranstaltungstermin auf einen Samstag, ist eine kostenfreie Abmeldung nur bis einschließlich Freitag der vorherigen Woche möglich. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die anmeldende Person für die Anmeldung von dritten Personen verantwortlich ist. Eine Ersatzbenennung von Personen ist jederzeit kostenfrei möglich!

 Ort/ Datum

 Unterschrift